

## **Workshops für Kinder und Jugendliche: Angebot für die Sommerferien**

Unsere Workshops während der Sommerferien richten sich an Gemeinden, Ferienlager, die verbandliche Jugendarbeit und weitere Einrichtungen der Kinder- und Jugendbetreuung. Ergänzend können kostenlose Elternabende gebucht werden.



### **Zielsetzung**

- Fördern von sozialen Kompetenzen: Umgang mit Gefühlen, Empathie, Respekt, Wahrnehmen von Grenzen
- Erweitern des Wissensschatzes über geschlechtliche Vielfalt, Sexualität und Partnerschaft
- Erhöhen der Reflexionsfähigkeit zu den Themen Sexualität, Körperlichkeit, Partnerschaft sowie dem persönlichen Rollenverständnis
- Stärkung von Selbstwert und Widerstandskräften
- Erwerb von Wissen zu sexualisierter Gewalt, Kinderrechte, Jugendschutz und Informationen zu regionalen Unterstützungs- und Hilffsystemen

### **Themen**

#### **1. Emotionalität: "Ich und meine Gefühle"**

Soziale und kommunikative Kompetenzen üben: Eigene Gefühle und die Gefühle von Anderen verstehen und benennen können, über Gefühle sprechen, Mitgefühl, Empathie, respektvoller Umgang miteinander, Selbstwert und Selbstvertrauen, Üben von Selbstreflexion und Feedback

#### **2. Identität: "Mädchen sind anders - Buben auch!"**

Rollenbilder hinterfragen, Reflexion persönlicher Werte und gesellschaftlicher Normen, Achtung von Vielfalt und Diversität, Inter- und Transgeschlechtlichkeit

### 3. Sexualität: "Was ich schon immer über Sex wissen wollte!"

Je nach Altersstufe werden folgende Themengebiete behandelt: Sexuelle Bildung und Aufklärung, Anatomie, Verhütung, Schwangerschaft und Zyklus, gesunde und ungesunde Verhaltensweisen in Beziehungen, Pubertät, Liebe, Flirten, Konsens

### 4. Sexuelle Gewalt und Hilfe holen: "Du hast das Recht auf Hilfe!"

Eigene Körper- und Schamgrenzen sowie die Grenzen meines Gegenübers wahrnehmen und respektieren, Vermittlung von Chancen und Risiken digitaler Medien (z.B. Sexting, Cyber-Grooming), sexualisierte Grenzverletzungen oder Gewalt ansprechen können, Vertrauenspersonen - wo finde ich Hilfe und Unterstützung?

### Methoden

Geschichten, Diskussionsrunden, Arbeitsblätter, Online-Quizzes, Kurzvideos, interaktive Spiele, Beantwortung von Fragen mittels "Whiteboard" bzw. "Blackbox"

### Zeitlicher Rahmen

Unsere Workshops während der Sommerferien können entweder als ganztägiges Angebot zu 8 Stunden gebucht werden, oder für zwei Halbtage zu je 4 Stunden. Im Juli können Termine in den Kalenderwochen 28, 29 und 30 vereinbart werden, im September in den Kalenderwochen 35 und 36.

### Kosten

**Workshops:** € 400,00 mit zwei Referent\_innen für bis zu 25 Kinder und Jugendliche

**Elternabende:** kostenlos

Die Inhalte und Methoden werden auf die Bedürfnisse des jeweiligen Alters und Entwicklungsstandes der Kinder und Jugendlichen abgestimmt.

Für ein individuelles Angebot richten Sie Ihre Anfrage bitte an

[office@hazissa.at](mailto:office@hazissa.at)



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!