

## Projekt

# "Weil ich ein Mädchen bin! & Nur für Jungs"

Workshops für 6 - 10jährige zur Prävention sexualisierter  
Gewalt



### Thema:

Kinder, die über ihren Körper Bescheid wissen und ihre Gefühle verstehen und benennen können, sind leichter in der Lage eine Grenzüberschreitung als solche zu spüren und auszusprechen.

Wenn Kinder wissen, dass sie das Recht haben über ihren Körper selbst zu bestimmen, werden sie gestärkt und können sich leichter Hilfe holen!

### Zielsetzung:

Empowerment: Stärken von Selbstwert und Widerstandskräften, Fördern von sozialen Kompetenzen (Emotionalität, Empathie, Wahrnehmen von Grenzen), Kindern ihre Rechte vermitteln, Möglichkeiten von Hilfe (Vertrauenspersonen, Hilfsangebote) verdeutlichen.

### Inhalte:

- Gefühle benennen und differenzieren
- Altersgerechte Aufklärung
- Körperwahrnehmung, angenehme - unangenehme Berührungen

[Text eingeben]

- Ja/Nein Sagen, Grenzen wahrnehmen und respektieren
- Erkennen von sexualisierten Übergriffen und Gewalt
- Hilfe holen

### Methoden:

Gruppenübungen, Arbeitsblätter, Geschichten, Gesprächs- und Fragerunden, Initiieren von künstlerischen und kreativen Ausdrucksformen von Bedürfnissen und Gefühlen, Rollenspiele

### Zeitausmaß:

- 3 Workshops zu je 2 Stunden mit den Kindern
- 3 Reflexionsgespräche mit der/dem Klassenlehrerin/Klassenlehrer nach jeder Einheit

### Rahmenbedingungen

- Mädchen und Buben getrennt mit einer weiblichen Workshopleiterin für die Mädchen und einem männlichen Workshopleiter für die Buben).
- Idealgröße der Gruppen: 6-12 Teilnehmer\_innen
- Zwei ausreichend große Räume
- 1 Weiterbildung für Pädagog\_innen ( 6 Stunden) ab 8 Personen in Ihrer Schule unter 8 Personen: Weiterbildung im Rahmen der jährlichen Schulungsreihe von Hazissa, in Graz  
alle 5 Jahre verpflichtende Weiterbildung

Die Weiterbildung für Lehrer\_innen ist auch als SCHILFF-Weiterbildung anerkannt.

- 2 Elternbildungsabende (vor und nach der Workshopreihe)

Die Durchführung einer Weiterbildung und der Elternabende ist Voraussetzung um Workshops für die Schüler\_innen durchzuführen.

### Kosten:

<b>1 Workshopstunde</b>	<b>60€</b>
<b>1 Weiterbildungsstunde</b>	<b>60€</b>
<b>1 TeilnehmerIn an einer Weiterbildung im Rahmen Schulungsreihe</b>	<b>80€</b>
<b>2 Elternabende</b>	<b>80€</b>



Hazissa

Karmeliterplatz 2

A-8010 Graz

Tel: +43(0)316 90370 160 Fax: +43 (0)316 90370 166 [office@hazissa.at](mailto:office@hazissa.at) [www.hazissa.at](http://www.hazissa.at) ZVR 035916044  
Bankverbindung: Stmk. Sparkasse BLZ: 20815 Kontonr: 00001045093 IBAN AT322081500001046093 BIC STSPAT2G