



## ***Weil ich ein Mädchen bin & Nur für Jungs***

Workshops für 11 – 15jährige zur Prävention sexualisierter Gewalt

### **Thema:**

Informierte Kinder und Jugendliche, die über sich und ihren Körper Bescheid wissen und die gelernt haben, dass ihre Grenzen respektiert werden müssen, können Grenzverletzungen eher thematisieren und sich Hilfe holen, wenn sie Übergriffe erleben. Das Recht auf eigene Intimitätsgrenzen beinhaltet auch den Respekt vor den Grenzen Anderer!

### **Zielsetzung:**

Empowerment: Stärken von Selbstwert und Widerstandskräften, Fördern von sozialen Kompetenzen (Emotionalität, Empathie, Respekt, Wahrnehmen von Grenzen...), Vermittlung relevanter Informationen über Kinderrechte, Jugendschutz und Unterstützungs- und Hilfssysteme.

### **Inhalte:**

- Von Gefühlen, Partnerschaft und Verantwortung
- Aufklärung und Sexualität
- Körperwahrnehmung, angenehme unangenehme Berührungen
- Abgrenzen und Ja/Nein Sagen, Grenzen wahrnehmen und respektieren
- Erkennen von sexualisierten Übergriffen und Gewalt
- Hilfe holen

### **Methoden:**

Gruppendynamische Übungen, Arbeitsblätter, Diskussionsrunden, Üben von Selbstreflexion und Feedback, Initiieren von künstlerischen und kreativen Ausdrucksformen von Bedürfnissen und Gefühlen...

### **Zeitausmaß:**

- 3 x 3 Stunden
- Reflexionsgespräche mit Pädagog\_innen nach den Workshops

### **Rahmenbedingungen:**

- Mädchen und Burschen getrennt, mit einer weiblichen Workshopleiterin für die Mädchen und einem männlichen Workshopleiter für die Burschen.
- Zwei ausreichend große Räume
- Ideale Teilnehmer\_innenzahl pro Workshop (Mädchen und Burschen getrennt): 6 - 12
  
- 1 Weiterbildung für Pädagog\_innen ( 6 Stunden)  
Die Weiterbildung für Lehrer\_innen ist auch alsSCHILFF-Weiterbildung anerkannt.
  
- 2 Elternbildungsabende (2\*1,5 Stunden: vor und nach der Workshopreihe)

Die Durchführung einer Weiterbildung und der Elternabende in der Schule ist Voraussetzung um Workshops für die Schüler\_innen durchzuführen.

### **Kosten:**

3 Workshops zu je 3 Stunden und 3 Reflexionsgespräche mit der/dem Klassenlehrerin/Klassenlehrer:

- € 1.440,00 pro Schulklasse; inkl. Unterlagen, zuzüglich Fahrtkosten

### **Bitte beachten Sie:**

**Es gibt auch ein Kontingent geförderter Weiterbildungen und Workshops. Für Informationen über Voraussetzungen und Kapazitäten nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf!**

**Hazissa**

**Karmeliterplatz 2**

**A-8010 Graz**

Tel: +43(0)316 90370 160 Fax: +43 (0)316 90370 166 Mail: office@hazissa.at Home: www.hazissa.at  
ZVR: 035916044 Bankverbindung: Stmk. Sparkasse IBAN AT322081500001046093 BIC STSPAT2G