



## **„Verantwortung – Sexualität – Partnerschaft“**

Workshops für über 15jährige zur Prävention von sexualisierter Gewalt

### **Thema:**

Ein verantwortungsvoller und informierter Umgang mit Sexualität lässt Grenzverletzungen und sexuelle Übergriffe schneller und besser erkennen und erleichtert es, sich Hilfe und Unterstützung zu holen. Reflexion der persönlichen Werte und Bedürfnisse fördert eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung und unterstützt Jugendliche dabei, Grenzen anderer respektieren zu können und eigene Grenzen gut verteidigen zu können.

### **Zielsetzung:**

- Erweitern des Wissensschatzes über Sexualität
- Erhöhen der Reflexionsfähigkeit zu den Themen Sexualität, Körperlichkeit, Partnerschaft und Beziehung und dem persönlichen Rollenverständnis
- Stärkung von Selbstwert und Widerstandskräften
- Erwerb von Wissen zu sexualisierter Gewalt: rechtliche Informationen und Informationen zu Unterstützungs- und Hilfesystemen

### **Inhalt:**

- Gefühle, Partnerschaft, Verantwortung
- Aufklärung, Sexualität
- Sexualität und Medien/Pornografie
- Rollenbilder, Lebensstile, Werthaltungen
- Erkennen von sexuellen Übergriffen und Gewalt
- Hilfesysteme

### **Methoden:**

Arbeitsblätter, Gesprächsrunden mit Reflexion, Kleingruppenarbeit mit kreativem und gruppenspezifischem Charakter

### **Zeitausmaß:**

- 3 x 3 Stunden
- Reflexionsgespräche mit Pädagog\_innen nach den Workshops

### **Rahmenbedingungen:**

- Ausreichend große Räume
- Ideale Teilnehmer\_innenzahl pro Gruppe: 6 – 12 Teilnehmer\_innen, gearbeitet wird in geschlechtshomogenen Gruppen
- Elternabende und Weiterbildungen für Pädagog\_innen werden empfohlen!

### **Kosten:**

<b>1 Workshopstunde (2 TrainerInnen)</b>	<b>60€</b>
<b>1 Weiterbildungsstunde</b>	<b>60€</b>
<b>1 TeilnehmerIn an einer Weiterbildung im Rahmen Schulungsreihe</b>	<b>80€</b>
<b>2 Elternabende</b>	<b>80€</b>

**Hazissa**

**Karmeliterplatz 2**

**A-8010 Graz**

Tel: +43(0)316 90370 160 Fax: +43 (0)316 90370 166 Mail: [office@hazissa.at](mailto:office@hazissa.at) Home: [www.hazissa.at](http://www.hazissa.at)

ZVR: 035916044 Bankverbindung: Stmk. Sparkasse IBAN AT322081500001046093 BIC STSPAT2G