

Workshopangebot “Love & Respect” für Jugendliche und junge Erwachsene

WORKSHOPS

In der Gestaltung der Workshops orientieren sich unsere Workshopleitungen an den Bedürfnissen und Anliegen der Gruppe sowie am Entwicklungsstand der Jugendlichen. Dementsprechend können die Inhalte des Workshops variieren und Schwerpunkte gesetzt werden, welche auf die konkreten Erfordernisse eingehen. Die Grundhaltung unserer pädagogischen Arbeit ist in unserem Leitbild ersichtlich, dieses können Sie unter folgendem Link abrufen:

https://www.hazissa.at/files/1115/8202/1629/Leitbild_Hazissa.pdf

Zielsetzung

- Fördern von sozialen Kompetenzen: Ausdruck von und Umgang mit Gefühlen, Empathie, Respekt, Wahrnehmen von Grenzen, Konsens, Gleichberechtigung und Gewaltfreiheit in Beziehungen
- Wissensvermittlung zu den Themen Sexualität, Körperlichkeit, Beziehungsgestaltung, (sexuelle) Menschenrechte
- Stärkung von Identität, Selbstwert und Widerstandskräften
- Sensibilisierung zu sexueller Gewalt, Sexuellen und Reproduktiven Menschenrechten, und Informationen zu (regionalen) Hilfssystemen und Anlaufstellen

Themen

Emotionalität - Ich und meine Gefühle:

Soziale und kommunikative Kompetenzen stärken, Gefühle wahrnehmen und benennen können, Förderung der Reflexionskompetenz und der Regulationsstrategien für den Umgang mit Gefühlen, Empathie, respektvoller Umgang miteinander und mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Grenzen, gewaltfreie Kommunikation, Konflikte gewaltfrei lösen

Identität - Was macht mich besonders:

Identitätsbausteine, Selbstwert und Selbstvertrauen fördern, Auseinandersetzung mit geschlechtlichen Rollenbildern und gesellschaftlichen Erwartungen, Sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten, Akzeptanz von Unterschiedlichkeit und Vielfalt

Sexualität - Ich, mein Körper und Andere:

Sexuelle Gesundheit: Anatomie und Körperfunktionen, Schwangerschaft und Zyklus, Verhütungsmittel
Erste Beziehung: Konsenskonzepte, Vorstellungen und Bedürfnisse in Beziehungen, Wahrnehmung, Akzeptanz und Kommunikation von persönlichen Grenzen
Auseinandersetzung mit Schönheitsidealen, realistische und kritische Reflexion digitaler Inhalte

Sexuelle Gewalt und Hilfe holen - Ich habe Rechte:

Sexuelle Menschenrechte, Strafmündigkeit und gesetzliche Grundlagen, Sensibilisierung zu Gewaltprozessen, sexuelle Grenzverletzungen und Gewalt erkennen und benennen können, Vertrauenspersonen und Anlaufstellen kennen - wo finde ich Hilfe und Unterstützung?

Methoden

Gesprächs-, Diskussions- und Fragerunden, Beantwortung von (anonymen) Fragen mittels Blackbox, Arbeitsblätter, Spiele, Quizzes, Kurzvideos, Körperwahrnehmungsübungen, Genitalmodelle und Anschauungsmaterialien zu Hygieneprodukten und Verhütungsmitteln, etc.

Workshopangebot “Love & Respect” für Jugendliche und junge Erwachsene

ZIELGRUPPE

Dieses Workshopangebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene in Maßnahmen der Arbeitsmarkintegration, in Lehrlingsausbildungen oder in anderweitigen außerschulischen Einrichtungen

ZEITAUFWAND

- Workshops zu 2 x 4 Einheiten
- Nach den Workshops ist ein kurzes kostenfreies Reflexionsgespräch mit einer pädagogisch verantwortlichen Person vorgesehen, planen Sie dafür bitte ca. 15 Minuten ein

RAHMENBEDINGUNGEN

- 2 Workshopleiter:innen
- Es wird in alters- bzw. entwicklungshomogenen Gruppen gearbeitet
- Maximal 25 Teilnehmer:innen, je nach Bedarf kann die Gruppe geteilt werden
- 2 entsprechend große Räume sind notwendig

KOSTEN

Unsere Angebote werden gefördert, für Einrichtungen verbleibt folgender Selbstbehalt:
€ 640,00 für eine Gruppe

Anfragen an:

 office@hazissa.at

Hazissa - Fachstelle für Prävention | Karmeliterplatz 2 | A-8010 Graz | Tel: +43(0)316 90370 160 | www.hazissa.at
| ZVR 035916044 | Bankverbindung: Stmk. Sparkasse | IBAN AT322081500001046093 | BIC STSPAT2G

Unsere Fördergeber:innen:

