



Workshops für Frauen und Männer mit Behinderungen

Thema:

Wissen über Sexualität und sexualisierte Gewalt steigert das Selbstbewusstsein und fördert die Fähigkeiten zur Selbstbestimmung. Frauen und Männer, die über ihren Körper Bescheid wissen und ihre Gefühle verstehen, sind leichter in der Lage eine Grenzüberschreitung als solche zu erkennen und auszusprechen.

Zielsetzung:

Frauen und Männer sollen durch Informationen über Sexualität und Gewalt bestärkt werden, sich bei Übergriffen Hilfe zu holen.

Inhalte:

- Sexualität – Was ist das? Frauenkörper – Männerkörper; Pubertät, Sex wie geht das? So entsteht ein Baby. Wie kann ich verhüten?
- Ich und Du und Wir!- Beziehungen und ihre Unterschiede
- Ich bestimme selbst über meinen Körper! – Meine Grenzen, deine Grenzen
- Was ist sexuelle Gewalt, wie kann ich mich schützen, wo kann ich Hilfe holen?

Methoden:

Körperübungen, Arbeitsblätter, Filme, Spiele, Reflexion,...



Zeitausmaß:

Nach Vereinbarung

Rahmenbedingungen:

- Termine und Ort nach Vereinbarung
- Ideale Teilnehmer_innenzahl: 6 – 10 pro Gruppe, Frauen und Männer getrennt

Kosten:

- € 80,00 je Stunde: inkl. Unterlagen, zuzüglich Fahrtkosten

Bitte beachten Sie:

Es gibt auch ein Kontingent geförderter Workshops. Für Informationen über Voraussetzungen und Kapazitäten nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf!