



Ich darf mich wehren!
Ich darf Hilfe holen!
Ich darf darüber reden!

Ich sag **NEIN** zu sexueller Gewalt!

Das ist sexuelle Gewalt:

- Jemand berührt mich, obwohl ich das nicht will.
Zum Beispiel an der Brust, an der Scheide oder am Penis.
- Ich muss andere berühren und will aber nicht.
- Jemand küsst mich, obwohl ich das nicht will.
- Jemand redet mich blöd an.
Und spricht dabei über Sex.
Ich will das aber nicht.
- Jemand zwingt mich zum Sex.
- Ich muss anderen beim Sex zuschauen.
- Jemand starrt mich an.



Ich bekomme Hilfe in einer Beratungs-Stelle. Eine Beratungs-Stelle ist in meiner Nähe.

Beratungs-Stelle Lebenshilfe GUV
 Conrad-v.-Hötzendorfstraße 37 a
 8010 Graz
 Tel: 0316 71 55 06 860
 beratung@lebenshilfe-guv.at
 www.lebenshilfe-guv.at

alpha nova
Beratungs-Stelle Kalsdorf
Fachstelle .hautnah.
 Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf
 Tel: 03135 563 82
 hautnah@alphanova.at
 www.alphanova.at

Die Bunte Rampe
 Kalvariengürtel 62, 8020 Graz
 Tel: 0316 68 65 15 -20
 bunte-rampe@mosaik-gmbh.org
 www.mosaik-cms.org



Diese Beratungs-Stelle ist nur für Frauen:

TARA
 Haydngasse 7, 8010 Graz
 Tel: 0316 31 80 77
 www.taraweb.at
 office@taraweb.at



Hier kann ich die Adresse und die Telefonnummer hin schreiben:

.....

Diese Stelle ist nur für Männer:

Verein für Männer- und Geschlechter-Themen
 Dietrichsteinplatz 15/8, 8010 Graz
 Tel: 0316 83 14 14
 www.vmg-steiermark.at
 beratung@maennerberatung.at